

Tanssin iloa kaikille! Myös sinulle.



KESÄ
2019



sekahaku.net



TANSSISEURA
SEKAHAKU

Kursseilla viihdytään

Kurssimme sopivat kaikille vauvasta vaariin. Iloinen mieli ja halu oppia uutta takaavat, että onnistut. Voit tulla yksin, kaksin tai porukalla. Kaikki pääsevät tanssimaan, sillä käytössä on JATKUVA parinvaihto. Huomioithan muut ja vältä voimakaita hajusteita. Tule paikalle ajoissa.

Hyötyä ja huvia

Tanssi on oiva keino saavuttaa viikon liikunta-annos. Tanssi parantaa kestävyyttä ja lihasvoimaa. Se kehittää notkeutta, koordinaatiota ja reaktiokykyä. Tanssi toimii hyvänä rentouttajana ja kaiken lisäksi tapaa uusia kivoja ihmisiä.

TASOT

Tarkista kurssitiedoista TASO ja valitse itsellesi parhaiten sopiva; perusteet, keskitaso tai jatko. Osallistumalla itsellesi sopivalle tasolle, saat parhaan ilon ja hyödyn!

Perusteet

Aikaisempaa tanssitaitoa ei tarvita. Aloitetaan perusaskelista, harjoitellaan rytmiä ja ensimmäiset kuviot. Opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita.

Keskitaso

Siirry tälle tasolle, kun olet saanut perusteet haltuun. Keskitason tunneilla harjoitellaan lisää kuvioita ja uusia rytmityksiä, joista on apua myös musiikin tulkintaan. Keskitason tunneilla perehdytään tanssitekniikkaan ja -asentoon, joiden hallintaa tarvitset jatkotasolle siirtymistä varten. Tällä tasolla opetettavat kuviot ja musiikintulkinta vaihtelevat, joten opit uusia asioita.

Jatko

Jatkotasolla opetellaan haastavampia kuvioita sekä musiikintulkintaa, joka edellyttää harjoiteltavan lajin hyvää hallintaa.

Numerot tanssin kohdalla

Numeroidut kurssit etenevät eli joka kerralla opitaan lisää uutta. Joka tasolla kannattaa aloittaa 1. kurssista.

Esimerkiksi perusteet tason Foksi 1 ja Foksi 2 muodostavat kokonaisuuden, jossa 1. kerralla lähdetään liikkeelle aivan perusteista ja seuraavalla kerralla kerrataan ja opitaan uutta.

Ilmoittautuminen

Tanssikursseille ei ole ennakkoilmoittautumista. Tule mukaan kun se sinulle parhaiten sopii.

Varusteet

Ota mukaan rennot ja joustavat vaatteet sekä hyvät kengät. Kannattaa välttää korkokenkiä ja jalkasi kiittävät myöhemmin. Ethän tule saliin ulkokengissä. Ota mukaan myös vesipullo ja pilke silmäkulmaan.

Kurssien maksaminen ja maksutavat

Hintamme ovat edullisia ja jäsenille on omat alennetut hinnat. Hinnat on ilmoitettu esitteessä jäsen / ei jäsen. Käytössä on kertamaksu, joten sinun ei tarvitse sitoutua pitkiin kurssikausiin.

Jäsenille on lisäksi treenikortti, jolla säästää vielä vähän lisää. Kysy lisätietoja kursseilla.

Maksuvälineinä Sekahaun kursseilla ja tansseissa käyvät:

- Käteinen
- Pankkikortti
- Smartum kulttuuri-, liikunta-, Virike- ja Tykyseteli
- Smartum ja Edenred kortti
- ePassi
- Eazybreak
- Smartum Pay

Tilaa uutiskirje sähköpostiisi

Tilaa netissä uutiskirje ja tiedät mitä tanssirintamalla tapahtuu!

Yhteystietojen muutos

Jäsen, muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi netissä kohdassa Jäseneksi/Yhteystietojen muutos.

Anna palautetta

Nettisivuilla olevalla palautelomakkeella voit antaa helposti palautetta.

Yhteystiedot

etunimi.sukunimi@sekahaku.net

Matti Mustajärvi, puheenjohtaja
p. 040 022 5856

Erja Vuorinen, järjestösihteeri
p. 045 894 8383

Raija Nieminen,
jäsenrekisterin hoitaja
p. 040 500 5197

Erkki Kaitsalmi, taloudenhoitaja
p. 040 555 0973

Nina Laine, markkinointi ja nettisivut
p. 050 518 9440

Tanssiseura Sekahaku ry
Toimisto, Tuureporinkatu 2, 20100 Turku
Y-tunnus 2154242-3.

Tanssiseura Sekahaku ry ei ole vakuuttanut kursseille osallistujia.

Lisätiedot kursseista

LITTOISTEN LAVA, UITTAMO PAVILJONKI,
RAISIO JA HUVILINTU
Erja Vuorinen p. 045 894 8383,
erja.vuorinen@sekahaku.net.

PAPPISTEN LAVA

Petteri Björkbom p. 040 500 2845

OOPERI

Lasse Liski p. 040 509 6111



TANSSISEURA
SEKAHAKU



sekahaku.net

Kesän 2019 kurssi- ja tanssipaiikat

Littoisten lava

Littoistenjärventie 153, Kaarina
sekahaku.net

Uittamo Paviljonki

Rykmentintie 29, Turku
uittamo.fi

Pappisten Lava

Pappistenjärventie 42, Loimaa
pappistenlava.fi

Huvilintu

Linnuksentie 39, Raisio
huvilintu.com

Ooperi

Vanha Turuntie 56, Rauma
ooperi.fi

Raisio

Raision keskusta (Tokmannin
talo) Kauppakuja 2.

RAISION TORITANSSIT

LAUANTAISIN klo 10-15.

Raision tori, Tasalanaukio

Toritunnelmaa, tanssia, ostoksia!

la 25.5., la 15.6., la 20.7.
ja la 31.8. Killinmarkkinat

Tule tanssimaan ja tanssittamaan!

Monipalvelu Kaitsalmi ja tilitoimistopalvelut

Uusille toiminimiasiakkaille 50 %
alennus yhden kuukauden
kirjanpitolmaksusta.

**Alennus voimassa
30.6.2019 asti.**

Erkki Kaitsalmi, p. 040 555 0973
erkki.kaitsalmi@gmail.com

www.monipalvelu.net



Tanssitarvikkeiden erikoisliike,
josta löydät mm. huivit, treeni-
ja esiintymisasiä sekä tassut
niin itämaiseen kuin muuhunkin
tanssiin.

Capezion tuotteiden jälleenmyyjä!

Zarifet
Rauhankatu 1C, 20100 Turku
050 535 9102, info@zarifet.net
www.zarifet.net

Löydät meidät myös
Facebookista!

Sekahaun jäsenille
-10% alennus!

Mainostaja - tavoita tanssikansa!

Tanssiseura Sekahaku ry:n kausiesite ilmestyy
kolme kertaa vuodessa. Kaudet ovat kevät, kesä
ja syksy. Esite sisältää Sekahaun koko kurssitar-
jonnan kyseisen kauden osalta, joten esitettä
luetaan ja se säilytetään koko kauden ajan.

Mainostamalla esitteessä tavoitat aktiiviset,
tanssia harrastavat ihmiset laajalla alueella ja
tuet samalla tärkeää seuratoimintaa.

YKSI HINTA - KAKSI MAINOSPAIKKAA

- 1) Ilmoitus kausiesitteeseen
- 2) Yrityksesi logo + linkki nettisivuille

Jäsenetupaikoille
ovh-hinnoista
-20 % ale!

Kausiesitteen Painosmäärä ja jakelu

Painosmäärä 5000 kpl / kausi. Esitteitä jaetaan
kursseilla ja tapahtumissa sekä mm. tanssipai-
koilla Varsinais-Suomessa. Esite on luettavissa
myös nettisivuilla koko kauden ajan.

Tutustu osoitteessa

sekahaku.net/mainostajalle

Liity jäseneksi

Edulliset kurssihinnat

Jäsenille edullisemmat hinnat kursseille
sekä treenikortti, jolla säästää vieläkin
enemmän.

Alennuksia yrityksiltä

Lukuista joukko eri alojen yrityksiä tarjoaa
etuja juuri sinulle! Jäsenetuyritykset löydät
sivulta 18. Netissä tarkemmat tiedot
eduista.

SUSEL-edut

Jäsenenä saat myös Suomen
Seuratanssilitto SUSEL ry:n valtakunnalliset
alennukset. Lisätiedot www.susel.fi.

**Jäsenlomakkeen löydät esitteen
lopusta. Liity sinäkin mukaan!**

**Maalaisromanttinen, monipuolinen, palveleva
JUHLAT/PITOPALVELU, KAHVILA, KOTILEIPOMO,
MAJOITUS (Loimaa, Ylläs), TILAPUOTI BUTIIKKI,
Wanhakanalan GLUTEENITON LEIVONTASEOS -SARJA
(saatavilla kaupoista)**



Oripääntie 1120 (tien 210 varrella, Loimaan ja Oripään rajalla)
32410 Niinjoki • P. 02 721 8979 tai 044 352 9797
asiakaspalvelu@wanhakanala.fi • www.wanhakanala.fi

Kaikki tiedot kätevästi
samassa paikassa
sekahaku.net
ja uusimmat käänteet
Facebookissa

**) Perusteet/keskitasotunneilla harjoitellaan rytmiä, perusaskelaita ja vartalonkäyttöä sekä opetellaan joka kerta uusia peruskuvioita. Aikaisempaa tanssitaikaa ei tarvita. Jatkotason tunneilla opetellaan vaativampia kuvioita ja kuviosarjoja sekä musiikintulkintaa, mikä edellyttää lajin hyvää hallintaa.

MAANANTAISIN		TIISTAISIN RAKKAUDESTA LATTAREIHIN **)		KESKIVIikkoISIN	
klo 18.00-19.30 PERUSTEET	klo 19.45 -21.15 KESKITASO	klo 18.00-19.30 PERUSTEET/KESKITASO	klo 19.45-21.15 JATKO **)	klo 18.00-19.30 KESKITASO	klo 19.45-21.15 JATKO
Ohjaus Antti-Ville Heikkilä		Ohjaus Brian Ramos		Ohjaus Antti-Ville Heikkilä	
13.5. Bugg 1	Fusku 1	14.5. Salsa perusteet 1	Salsa	15.5. Cha Cha 1	Fusku 1
20.5. Bugg 2	Fusku 2	21.5. Salsa perusteet 2	Salsa	22.5. Cha Cha 2	Fusku 2
27.5. Rumba Bolero 1	Bugg 1	28.5. Salsa perusteet 3	Salsa	29.5. Tango 1	Cha Cha 1
3.6. Rumba Bolero 2	Bugg 2	4.6. Salsa keskitaso 1	Salsa	5.6. Tango 2	Cha Cha 2
10.6. Hidas Valssi 1	Rumba Bolero 1	11.6. Salsa keskitaso 2	Salsa	12.6. Bugg 1	Tango 1
17.6. Hidas Valssi 2	Rumba Bolero 2	18.6. Salsa keskitaso 3	Salsa	19.6. Bugg 2	Tango 2
24.6. Fusku 1	Hidas Valssi 1	25.6. Bachata perusteet 1	Salsa	26.6. Rumba Bolero 1	Bugg 1
1.7. Fusku 2	Hidas Valssi 2	2.7. Bachata perusteet 2	Salsa	3.7. Rumba Bolero 2	Bugg 2
8.7. Salsa 1	Fusku 1	9.7. Bachata keskitaso	Salsa	10.7. Hidas Valssi 1	Rumba Bolero 1
15.7. Salsa 2	Fusku 2	16.7. Merenque perusteet 1	Bachata	17.7. Hidas Valssi 2	Rumba Bolero 2
22.7. Tango 1	Salsa 1	23.7. Merenque perusteet 2	Bachata	24.7. Fusku 1	Hidas Valssi 1
29.7. Tango 2	Salsa 2	30.7. Son perusteet 1	Bachata	31.7. Fusku 2	Hidas Valssi 2
5.8. Jenkat	Tango 1	6.8. Son perusteet 2	Salsa	7.8. Salsa 1	Fusku 1
12.8. Humpat	Tango 2	13.8. Latinomix Solo *)	Salsa	14.8. Salsa 2	Fusku 2
19.8. Fusku 1	Bugg 1	20.8. Latinomix Solo *)	Salsa	21.8. Tango 1	Salsa 1
26.8. Fusku 2	Bugg 2	27.8. Latinomix Solo *)	Salsa	28.8. Tango 2	Salsa 2

*) Latinomix Solo on iloinen, hauska ja tehokas yksintanssitunti kuumien lattarirytmien tahdissa. Päästä sisäinen latinosi valloilleen ja tanssi kuin kukaan ei näkisi!

Kertahinta jäsen / ei jäsen

8 €, treenikortilla 7 € / 12 €.

Alle 25-vuotiaat 2 €.

VIKKONLOPPUKURSSIT

LA 8.6. CHA CHA -PÄIVÄ

Ohjaajana Antti-Ville Heikkilä

11.00-12.00 perusteet, ILMAINEN

12.00-12.15 Kaffetauko

12.15-13.45 keskitaso

13.45-14.00 Kaffetauko

14.00-15.30 jatko

Jäsen 8 €. Muut 12 €. Jäsenille treenikortti 35 €/5 kertaa tai 70 €/10 kertaa. Alle 25-vuotiaat 2 €/kurssi. Kioski palvelee.

LA 6.7. LINDY HOP -PÄIVÄ

Ohjaajana Antti-Ville Heikkilä

11.00-12.00 perusteet, ILMAINEN

12.00-12.15 Kaffetauko

12.15-13.45 perusteet/keskitaso

13.45-14.00 Kaffetauko

14.00-15.30 keskitaso

LA 17.8. POLKKAPÄIVÄ

Perusteista alkaen

Ohjaajana Matti Mustajärvi

11.00-12.30 Polkka & Masurkka

12.30-13.00 Kaffetauko

13.00-14.30 Polkka & Masurkka &

Swing Polkka

Rakkandesta LATTAREIHIN

Littoisten lava,

Littoistenjärventie 153, Kaarina

Tule mukaan nauttimaan kuumista lattaritanseista yksin, kaksin tai porukalla. Perusteista lähdetään liikkeelle, joten et tarvitse aikaisempaa tanssitaikaa.

SUNNUNTAISIN klo 14.00-15.00

PERUSTEISTA ALKAEN

Ohjaus Arja Lukka

19.5. Kizomba 1

26.5. Kizomba 2

2.6. Kizomba 3

9.6. Kizomba 4

16.6. Kizomba 5

23.6. ei kurssia

30.6. Bachata 1

7.7. Bachata 2

14.7. Bachata 3

5 € /kerta. HUOM!
maksu lippaaseen,
varaathan tasarahana.

LISÄKSI VIELÄ ILMAISET

• Kevyesti ohjatut lattarivaparit klo 15.00-15.30.

Voit osallistua, vaikka et sunnuntain kurseilla olisi käynytäkään.

• **Salsa Rueda klo 15.30-17.00.** Edellyttää perusteiden hallintaa. Sopii sinulle, joka olet osallistunut parisalsatreeneihin tasoilla perusteet.

Lattareita Littoisten lavalla myös tiistaisin. Katso sivu 6.

TANSSIT + tanssikurssi torstaisin Litsalla

samaan hintaan

Kurssi klo 18.00–19.20 PERUSTEET/KESKITASO.
Tanssit klo 19.30–23.00.

Littoisten lava,
Littoistenjärventie 153, Kaarina

16.5. Fusku | Timo Rautala & Atlas. Ilmainen jäsenille ja alle 25-vuotiaille, muut 13 €

23.5. Rumba Bolero | Kyösti Mäkimattila ja Varjokuva. Liput 13 € / 15 €

30.5. Tango | Pasi Kivimäki & N.Y.T.

6.6. Bugg | Tanssiorkesteri Polte

13.6. Hidas Valssi | Antti Ahopelto & Etiketti

20.6. Foksi | Jarno Itkonen & Pientä Unelmaa

27.6. Salsa | Reeta & Lumo

4.7. Fusku | In The Mood & Suvi Karjula

11.7. Tango | Harri Nuutinen & Tanssin Taika

18.7. Rumba Bolero | Teemu Harjukari
& Taivaanrannanmaalari

25.7. Cha Cha | Onnenkerjäläiset

1.8. Bugg | Tara & Aava

8.8. Fusku | Kaiho. Naamiaistanssit.

15.8. Hidas Valssi | Pekka & Pätkätyöläiset

22.8. Tango | Nina Åkerman & ManTra

29.8. Bugg | Jyrki Nurminen & Sävel

TEEMAILTA

Kurssilla opeteltua tanssilajia soitetaan runsaasti myös tansseissa.

TANSSITAKUU

Jokainen pääsee taatusti tanssimaan.

Hinnat jäsen / ei-jäsen

11 € / 13 € (paitsi 23.5. 13 € / 15 €) Alle 25-vuotiaat 5 €. Hinta sisältää kurssin ja tanssit.

Suselin kortilla jäsenhintaan.

Muutokset mahdollisia. Tarkista esiintyjätiedot sekahaku.net.

Kioski palvelee klo 19.00–22.30.



Kyösti Mäkimattila & Varjokuva



In the Mood & Suvi Karjula

TAPAHTUMAT Littoisten lavalla

Littoistenjärventie 153, Kaarina

To 16.5. klo 18–23 kesäkauden avajaiset

ILMAINEN JÄSENILLE JA ALLE 25-VUOTIAILLE, muut 13 €. Sis. kurssin ja tanssit. Kurssilla Fuskua perusteista alkaen Antti-Villen ohjauksessa. Tanssit tahdittaa Timo Rautala & Atlas.

La 6.7. klo 19–23 LATTARIBILEET

Yhteistyössä Bailes Cubanosen kanssa

Liput 3 € / 5 €.

Seuran jäsenkortilla alennettu hinta

Pe 14.6. Nostalgiatanssit Vallilan Tango



Nauska

18.00–19.20 Wanha Tango
perusteet/keskitaso,

ohjaajina Seppo ja Maarit Mäkilä

19.30–23.00 tanssit 1930–50 -lukujen
iskelmämusiikin tahtiin tanssittaa
Vallilan Tango.

11 € / 13 €, alle 25v 5 €.

Pe 17.5. ja Pe 2.8. Rock'n'Swing –tanssibileet klo 19–23

Tanssiseura Sekahaku, Flying Steps ja
Turku Swing Society järjestävät yhdessä
Rock'n'swing –tanssibileet. Musiikista
vastaavat seurojen tiskijukat.

Liput 3 € / 5 €. Seuran jäsenkortilla alennettu hinta.

To 8.8. klo 18–23 tanssikurssi & naamiaistanssit

Tanssikurssilla Fuskua
perusteet/keskitaso
Tanssit tahdittaa KAIHO.

Kurssi ja tanssit samaan hintaan. Sekahaun ja muiden
Susel-seurojen jäsenkortilla 11 €. Muille 13 €. Alle 25v 5 €.

Tapahtumat netissä ja Facessa.

TIISTAISIN		TIISTAISIN	
klo 18.00-18.45 ASAHI		klo 19.00-20.30 LAVATANSSIEN PERUSTEET	
Ohjaus Miia Lehtonen		Ohjaus Miia Lehtonen	
14.5.	ilmainen kokeilukerta	14.5.	Tango
21.5.	Asahi	21.5.	Foksi
28.5.	Asahi	28.5.	Valssi
4.6.	Asahi	4.6.	Humppa
11.6.	Asahi	11.6.	Rumba Bolero
18.6.	Asahi	18.6.	Fusku
25.6.	Asahi	25.6.	Hitaat

Asahi kertahinta

5 €. Alle 25-vuotiaat 2 €

Asahi on Suomessa kehitetty terveystuokuntamuoto, jossa liikesarjat ovat yksinkertaisia, rentouttavia ja kehoa avaavia. Tunnit ohjaa Asahi Health™- ohjaaja & tanssi- ja liiketerapeuttinen ohjaaja Miia Lehtonen. Tutustu lajiin tarkemmin sekahaku.net. **14.5. ilmainen kokeilukerta - tule testaamaan!**

Kertahinta jäsen / ei jäsen

8 €, treenikortilla 7 € / 12 €.

Alle 25-vuotiaat 2 €.

Vuokraa viihtyisät kokous- ja saunatilat

PYRKIVÄN URHEILUTALO

Tuureporinkatu 2, Turku

Pyrkivän kokous- ja saunatilat sopivat kokousten lisäksi illanviettoihin, polttareihin ja muihin virkistystilaisuuksiin.

Katso tarkemmat tiedot
sekahaku.net

Rykmentintie 29, Turku
uittamo.fi

TIISTAISIN		
klo 18.00-19.30 PERUSTEET		klo 19.45-21.15 KESKITASO
Ohjaus Antti-Ville Heikkilä		
14.5.	Fusku 1	Hidas Valssi 1
21.5.	Fusku 2	Hidas Valssi 2
28.5.	Salsa 1	Fusku 1
4.6.	Salsa 2	Fusku 2
11.6.	Tango 1	Salsa 1
18.6.	Tango 2	Salsa 2
25.6.	Bugg 1	Tango 1
2.7.	Bugg 2	Tango 2
9.7.	Hitaat 1	Bugg 1
16.7.	Hitaat 2	Bugg 2
23.7.	Rumba Bolero 1	Hitaat 1
30.7.	Rumba Bolero 2	Hitaat 2
6.8.	Cha Cha 1	Rumba Bolero 1
13.8.	Cha Cha 2	Rumba Bolero 2
20.8.	Bugg 1	Cha Cha 1
27.8.	Bugg 2	Cha Cha 2

Hinnat jäsen / ei jäsen / kerta

8 €, treenikortilla 7 € / 12 €. Alle 25-vuotiaat 2 €.

Uittamo
Paviljonki

Vanha Turuntie 56, Rauma
ooperi.fi

TORSTAISIN		
klo 18.00-19.25 PERUSTEET		klo 19.35-21.00 KESKITASO
Ohj. Lasse Liski ja Marjo Venno 6.6.-27.6. ja 1.8.-22.8. Eri ohjaajat 4.7.-25.7.		
6.6.	Fusku 1	Hidas Valssi perusteet 1
13.6.	Fusku 2	Hidas Valssi perusteet 2
20.6.	Rumba Bolero 1	Fusku 1
27.6.	Rumba Bolero 2	Fusku 2
4.7.	Bugg 1	Rumba Bolero 1
11.7.	Bugg 2	Rumba Bolero 2
18.7.	Cha Cha 1	Bugg 1
25.7.	Cha Cha 2	Bugg 2
1.8.	Tango ohiaskele 1	Cha Cha 1
8.8.	Tango ohiaskele 2	Cha Cha 2
15.8.	Laivasto Swing 1	Tango ohiaskele 1
22.8.	Laivasto Swing 2	Tango ohiaskele 2

Hinnat jäsen / ei jäsen / kerta

6 € treenikortilla 5 € / 10 €. Alle 25-vuotiaat 2 €.

60+ TANSSIKURSSIT KAARINA, TURKU JA RAISIO



Kurssit on suunniteltu yli 60-vuotiaille. Tanssin huumaa vie mennessään. Samalla kunto kohenee, mieli kevenee ja terveys paranee. Tee tanssimisesta säännöllinen, hauska ja hyödyllinen harrastus!

Littoisten lava

Littoistenjärventie 153, Kaarina

Uittamo Paviljonki

Rykmentintie 29, Turku

Raisio keskusta

Tokmannin talo
Kauppakuja 2, Raisio

MAANANTAISIN	KESKIVIikkoisin	TIISTAISIN	TORSTAININ
klo 15.30-17.30 PERUSTEET	klo 15.30-17.30 KESKITASO	klo 15.30-17.30 PERUSTEET	klo 11.00-13.00 PERUSTEET JA KESKITASO
Ohjaus Antti-Ville Heikkilä	Ohjaus Antti-Ville Heikkilä	Ohjaus Antti-Ville Heikkilä	Ohjaus Matti Mustajärvi
13.5. Fusku 1	15.5. Tango 1	14.5. Hidas Valssi 1	9.5. Kävelyjenkka perusteet
20.5. Fusku 2	22.5. Tango 2	21.5. Hidas Valssi 2	16.5. Kävelyjenkka keskitaso
27.5. Foksi 1	29.5. Fusku 1	28.5. Valssi	23.5. Rumba Bolero perusteet
3.6. Foksi 2	5.6. Fusku 2	4.6. Rumba Bolero 1	30.5. ei kurssia
10.6. Hidas Valssi 1	12.6. Foksi 1	11.6. Rumba Bolero 2	6.6. Rumba Bolero keskitaso
17.6. Hidas Valssi 2	19.6. Foksi 2	18.6. Fusku 1	13.6. Kävelyhumppa perusteet
24.6. Tango 1	26.6. Hidas Valssi 1	25.6. Fusku 2	20.6. Fusku perusteet
1.7. Tango 2	3.7. Hidas Valssi 2	2.7. Foksi 1	27.6. Fusku keskitaso
8.7. Hitaat 1	10.7. Tango 1	9.7. Foksi 2	
15.7. Hitaat 2	17.7. Tango 2	16.7. Kävelyjenkka	
22.7. Rumba Bolero 1	24.7. Hitaat 1	23.7. Kävelyhumppa	
29.7. Rumba Bolero 2	31.7. Hitaat 2	30.7. Tango 1	
5.8. Kävelyjenkka 1	7.8. Rumba Bolero 1	6.8. Tango 2	
12.8. Kävelyjenkka 2	14.8. Rumba Bolero 2	13.8. Hitaat 1	
19.8. Kävelyhumppa	21.8. Fusku 1	20.8. Hitaat 2	
26.8. Masurkka / Valssi	28.8. Fusku 2	27.8. Bugg	

Hinnat jäsen / ei jäsen / kerta

8 €, treenikortilla 7 € / 12 €.



HUVILINTU



Linnuksentie 39, Raisio

huvilintu.com

Huom! Huvilinnun tanssit alkavat 30.4.2019

LAUANTAISIN	
Kurssi klo 18.30-19.40 PERUSTEET/KESKITASO	Tanssit klo 20.00-00.30
18.5. Fusku	Yölintu, Mikko Mäkeläinen & Myrskylähty
25.5. Foksi	FBI -beat, Arto Nuotio & Sunset
1.6. Tango	Pekkaniskan Pojat
8.6. Rumba Bolero	Teemu Roivainen & Energia
15.6. Bugg	Komiat, Tanssiorkesteri Polte
22.6. Hidas Valssi	Marita Taavitsainen & Koivu, Teemu Harjukari & Taivaanrannanmaalarit
29.6. Rumba Bolero	Kyösti Mäkimattila & Varjokuva, Saija Tuupanen & eXmiehet
6.7. Fusku	Jyrki Nurminen & Sävel
13.7. Bugg	Charles Plogman & Rosette
20.7. Cha Cha	Heidi Pakarinen & Karavaani, Onnenkerjäläiset
27.7. Foksi	Nina Åkerman & ManTra
3.8. Tango	Leif Lindeman & Amore, Pasi Kivimäki & N.YT
10.8. Hidas Valssi	Pekkaniskan Pojat
17.8. Kävelyjenkka	Eija Kantola & Omega
24.8. Bugg	Sinitaivas, Onnentähti
31.8. 15.00 Salsa 16.15 Bachata 17.30 Cha Cha	Lemmenlautta, Vili Mustalampi
7.9. Fusku	Antti Ahopelto & Etiketti, Ässät

Kurssi ja
tanssit samaan
hintaan!

Tarkista hinta- ja esiintyjätiedot www.huvilintu.com.

PAPPISTEN LAVA

Pappisten Lava

Pappistenjärventie 42, Loimaa
pappistenlava.fi

PERJANTAISIN		
PVM	Kurssi klo 19.00-20.15	Tanssit PE ja TO klo 20.30-01.00. Tiistaitanssit klo 20.00-24.00
pe 7.6.	Foksi perusteet	Mikko Mäkeläinen & Myrskylyhty
pe 14.6.	Fusku perusteet	Helminauha
to 20.6.	ei kurssia	In The Mood
pe 28.6.	Hidas Valssi perusteet	Pekkaniskan Pojat
ti 2.7.	ei kurssia	Teemu Roivainen & Energia
pe 5.7.	Rumba Bolero perusteet	Heikki Koskelo & Taivaankaari
ti 9.7.	ei kurssia	Hurma
pe 12.7.	Bugg perusteet	Anneli Mattila
ti 16.7.	ei kurssia	Taikakuu
pe 19.7.	Tango perusteet	Kyösti Mäkimattila & Varjokuva, Kinojake
ti 23.7.	ei kurssia	Lemmenlautta
pe 26.7.	Salsa perusteet	Sinitaivas
pe 2.8.	Bugg jatko	Markku Aro & Diesel
pe 9.8.	Fusku jatko	Saija Tuupanen & eXmiehet
pe 16.8.	Salsa jatko	Komiat
pe 23.8.	Cha Cha perusteet	Tomi Markkola & Fernet
pe 30.8.	Rumba Bolero jatko	Finlanders

Kurssi ja
tanssit samaan
hintaan!

Lipun normaalihinta 14 € (sis. kurssin ja tanssit). Kesä-elokuussa alle 25-vuotiaille hinta 8 € (sis. kurssin ja tanssit).
Tarkista esiintyjätiedot www.pappistenlava.fi

Kauppakuja 2
(Tokmannin 2.krs)
21200 RAISIO

☎ 044 5915551

☎ 02 434 0550



LPG
-hoito

Auttaa mm.

- Kipuun
- Liikkuvuuteen
- Rentoutukseen
- Lihasjäykkyyteen
- Turvotukseen
- Arpien hoitoon
- Selluliitin poistoon

Fysioterapiakeskus
Veto ja lepo.

Kun sairaus korvataan terveydellä.

TERVE! on helposti lähestyttävä palvelu terveyden vakuuttamiseen. Tarjoamme sen kaikille ikään tai sairaushistoriaan katsomatta. Saat apua ja tukea oman terveytesi ylläpitämiseen sekä nopean diagnoosin ja tiedon, miten toimia seuraavaksi, jos sairaus tai vamma yllättää. Helppous, nopeus ja tehokkuus tuovat turvaa siitä, että oma ja perheesi terveys on huolehtivissa käsissä.

TERVE! syntyi vastaukseksi yhdessä asiakkaidemme kanssa tunnistamillamme tarpeille. Kehitämme sitä jatkuvasti, jotta TERVE! on, ja pysyy, aidosti ihmisten näköisenä palveluna.

Katso lisää lahitapiola.fi/terve



 **LÄHITAPIOLA**
VARSINAIS-SUOMI

Palveluntarjoajat:
LähiTapiolan alueyhtiöt

TANSSIPUODIN JÄSENETU -10%

Tanssikengät, -vaatteet ja
-tarvikkeet edullisemmin
voimassa olevalla Sekahaun
jäsenkortilla myymälästä.

Tsekkaa valikoima netistä
tanssipuoti.fi tai poikkea
myymälään.



Kärsämäentie 47,
20360 TURKU
ma - pe 12-18 & la 10-15

VALASRANNAN TANSSILEIRI

19.-28.7.2019 Yläne

SUOMEN SUURIN LAVATANSSILEIRI

10 päivää tanssin riemua
16 leirivuosi | 9 kurssitasoa
yli 30 huippuopettajaa
6 tanssilattiaa | 267 opetusjaksoa
tuhansia tanssijoita | tanssit joka ilta

 **tanssikurssit.fi**
suomen tanssipuoti

**"Tässä oppii itsestään ja ihmisestä ylipäättään.
En koe, että vain annan kauheasti vaan saan myös
itse todella paljon. Se on oppimista ja oivaltamista.
Tässä työssä voi kehittyä eikä se maksa kuin aikaa."
- Tukihenkilö**

Vapaaehtoistoiminnalla on pitkät perinteet Turun Kriisikeskuksessa. Koulutetut vapaaehtoiset toimivat pääasiassa lasten, nuorten ja maahanmuuttajien tukihenkilöinä, vertaistukijoina sureville ja maahanmuuttajille sekä netti- ja puhelinauttajina.

**Koulutamme uusia vapaaehtoisia
kaksi kertaa vuodessa,**

kysy lisää 050 5488977, toimisto@turunkriisikeskus.fi



mieli
Lounais-Suomen
Mielenterveysseura

Turun Kriisikeskus
Maariankatu 6b 12, 20100 Turku
www.turunkriisikeskus.fi



Jäsenetuyritykset

Lukuisat yritykset tarjoavat jäsenillemme alennuksia monilla eri palvelun ja kaupan aloilla. Saadaksesi edut, sinulla tulee olla voimassaoleva jäsenkortti. Alennukset normaalihintaisista tuotteista ja palveluista.

Turku ja lähialueet

- Alvari International Oy
- Etelän Harmonikka
- Estimar Oy
- Hermoratahieroja Minna Kaurinkoski
- Hoitola Saunan Viisau
- Inno Fysiopalvelut Oy
- Iriskiss
- JTS-Remontit
- Kampaamo Seni
- LähiTapiola Varsinais-Suomi
- Länsikeskuksen suutari ja avainpalvelu
- Perinteinen jäsenkorjaaja Emilia Anozie
- Piruetti
- Putkiasennus Ahti Sirkelä Oy
- Raimo Leppänen / hieronta, personal trainer
- Ravintola Vellamo
- Sivinia Oy
- Suomen Tanssi puoti Oy
- Tallink Silja Oy
- Tiina Haukijärvi, tmi
- Turun Silmäexpertit
- Zarifet

Raisio

- Fysioterapiakeskus Veto ja lepo Oy
- TK Hiuskulma
- www.tanssinohjaus.fi / Kari ja Merja Filpus

Paimio

- Tekniset Vistavisio

Salo

- Tanssiva Enkeli Oy verkkokauppa

Huittinen

- Kauneus Deea Oy
- Liikenneasema Härkäpakari Oy
- Rautia Huittinen

Taivassalo

- Salorannan marjatilja.
www.salorannanmarjatilja.fi

Eurajoki

- Eurajoen parturiliike Raila Viinamäki
- Parturi-kampaamo Kirsi-Maria Pihala

Rauma

- Lankanne
- MR Lifestyle
- Narvi-Sähkö Oy
- Ooperi
- Parturi-Kampaamo Saxia
- Pyörä-Nurmi Oy
- Tukkapaja
- V. Valo ja Kumpu.

Mynämäki

- Hieroja/urheiluhieroja, Marko Asell
- Marttila Oy Urheilu ja Väri
- Muoti-As-Mi

Laitila

- Maammekauppa
- Teletrim
- Tuo-Jo Oy

Loimaa

- Laura-Maria
- Luontaistuote Minttu
- Meidän Kenkä / Muotiliike Today
- Parturi Kampaamo Arja Poutala
- Wanha Kanala

Uusikaupunki

- Hoitopiste Kastanja
- Järven kello ja kulta Ky
- Kenkäkauppa Alina
- Putiikki Sik - Sak
- Team Sportia

Harjavalta

- Hotelli Hiittenharju

Puuttuuko yrityksesi jäsenetulistalta?

Tarjoamme jäsenetuyrityksillemme markkinapaikan netissä, sähköpostissa sekä painetussa esitteessä. Vastineeksi toivomme vain alennusta jäsenillemme. Liity mukaan jäsenetuyritysten joukkoon!

Lisätietoja

www.sekahaku.net tai Anssi Himmanen,
anssi.himmanen@sekahaku.net, p. 040 585 5189



Sekahaun jäsenenä saat myös Suomen Seuratanssiliitto SUSEL ry:n alennukset. Lisätiedot www.susel.fi

Katso
lisätiedot
jäsenetuyrityksistä
ja jäseneduista
sekahaku.net

Leikkaa irti

JÄSENTIEDOT * = pakollinen tieto

Sukunimi*

Etinimi*

Lähiosoite*

Postinro* Paikka*

Sähköposti

Puhelin* Syntymävuosi*

☐ Jäsenmaksu 30 €

☐ Opiskelijan (voimassa oleva opiskelijakortti) ja 15-18 -vuotiaan nuoren jäsenmaksu 15 €

☐ Alle 15-vuotiaan jäsenmaksu 0 €

☐ Sekahaku saa lähettää minulle omaan toimintaansa liittyviä mainoksia ja tiedotteita Sekahauilla on lainsäädännöllinen velvoite ylläpitää jäsenrekisteriä.

Allekirjoitus

Sekahaku täyttää

Maksu pankkiin ☐ käteisellä ☐ korttimaksu ☐

Paikka, aika ja kuittaus: _____

Jäsenmaksu

€

Jäsennumero

TANSSISEURA
SEKAHAKU

TANSSISEURA
SEKAHAKU
KUITTI
JÄSENMAKSUSTA

Antamasi tiedot ovat luottamuksellisia.
Lisätietoja tietosuojaselosteesta
www.sekahaku.net

Sekahaku täyttää:

Jäsenen nimi: _____

Jäsenmaksu: _____ €

Paikka, aika ja kuittaus: _____

Tilaa Sekahaun sähköinen uutiskirje:
www.sekahaku.net
Sekahaku on myös Facebookissa



Tanssin iloa kaikille!

TANSSISEURA
SEKAHAKU

sekahaku.net

