

Tanssin iloa kaikille! Myös sinulle.

**KEVÄT
2019**

Lapsille

Nuorille

Aikuisille

Senioreille

8 PAIKKAKUNTAA.

LÄHES 500 LAVATANSSIKURSSIA.

Tule mukaan!

sekahaku.net



TANSSISEURA
SEKAHAKU

Tanssiseura Sekahaku ry

Tanssin iloa kaikille!

Kursseilla viihdytään

Kurssimme sopivat kaikille vauvasta vaariin. Iloinen mieli ja halu oppia uutta takaavat, että onnistut. Voit tulla yksin, kaksin tai porukalla. Kaikki pääsevät tanssimaan, sillä käytössä on JATKUVA parinvaihto. Huomioithan muut ja vältä voimakkaita hajusteita. Tule paikalle ajoissa.

Hyötyä ja huvia

Tanssi on oiva keino saavuttaa viikon liikunta-annos. Tanssi parantaa kestävyyttä ja lihasvoimaa. Se kehittää notkeutta, koordinaatiota ja reaktiokykyä. Tanssi toimii hyvänä rentouttajana ja kaiken lisäksi tapaa uusia kivoja ihmisiä.

TASOT

Tarkista kurssitiedoista TASO ja valitse itsellesi parhaiten sopiva; perusteet, keskitaso tai jatko. Osallistumalla itsellesi sopivalle tasolle, saat parhaan ilon ja hyödyn!

Perusteet

Aikaisempaa tanssitaitoa ei tarvita. Aloitetaan perusasteleista, harjoitellaan rytmiä ja ensimmäiset kuviot. Opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita.

Keskitaso

Siirry tälle tasolle, kun olet saanut perusteet haltuun. Keskitason tunneilla harjoitellaan lisää kuvioita ja uusia rytmyityksiä, joista on apua myös musiikin tulkintaan. Keskitason tunneilla perehdytään tanssitekniikkaan ja -asentoon, joiden hallintaa tarvitset jatkotasolle siirtymistä varten. Tällä tasolla opetettavat kuviot ja musiikintulkinta vaihtelevat, joten opit uusia asioita.

Jatko

Jatkotasolla opetellaan haastavampia kuvioita sekä musiikintulkintaa, joka edellyttää harjoiteltavan lajin hyvää hallintaa.

Numerot tanssin kohdalla

Numeroidut kurssit etenevät eli joka kerralla opitaan lisää uutta. Joka tasolla kannattaa aloittaa 1. kurssista.

Esimerkiksi perusteet tason Foksi 1 ja Foksi 2 muodostavat kokonaisuuden, jossa 1. kerralla lähdetään liikkeelle aivan perusteista ja seuraavalla kerralla kerrataan ja opitaan uutta.

Ilmoittautuminen

Tanssikursseille ei ole ennakkoilmoittautumista. Tule mukaan kun se sinulle parhaiten sopii.

Varusteet

Ota mukaan rennot ja joustavat vaatteet sekä hyvät kengät. Kannattaa välttää korkokenkiä ja jalkasi kiittävät myöhemmin. Ethän tule saliin ulkokengissä. Ota mukaan myös vesipullo ja pilke silmäkulmaan.

Kurssien maksaminen ja maksutavat

Hintamme ovat edullisia ja jäsenille on omat alennetut hinnat. Hinnat on ilmoitettu esitteessä jäsen / ei jäsen. Käytössä on kertamaksu, joten sinun ei tarvitse sitoutua pitkiin treenikausiin.

Jäsenille on lisäksi treenikortti, jolla säästää vielä vähän lisää. Kysy lisätietoja kursseilla.

Maksuvälineinä käyvät käteinen, korttimaksu, liikunta-, kulttuuri-, virike- ja tykysetelit.

Tanssiseura Sekahaku ry ei ole vakuuttanut kursseille osallistujia.

Jäseneksi liittyminen, edut ja maksaminen s. 26.

TANSSISEURA
SEKAHAKU

Tanssiessa mieli kevenee ja kunto kohenee.
Tule rohkeasti kokeilemaan!

KEVÄT
2019

Tilaa uutiskirje sähköpostiisi

Tilaa netissä uutiskirje ja tiedät mitä tanssirintamalla tapahtuu!

Yhteystietojen muutos

Jäsen, muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi netissä kohdassa Jäseneksi/Yhteystietojen muutos.

Anna palautetta

Nettisivuilla olevalla palautelomakkeella voit antaa helposti palautetta.

Yhteystiedot

etunimi.sukunimi@sekahaku.net

Matti Mustajärvi, puheenjohtaja
p. 040 022 5856

Erja Vuorinen, järjestösihteeri
p. 045 894 8383

Raija Nieminen,
jäsenrekisterin hoitaja
p. 040 500 5197

Erkki Kaitsalmi, taloudenhoitaja
p. 040 555 0973

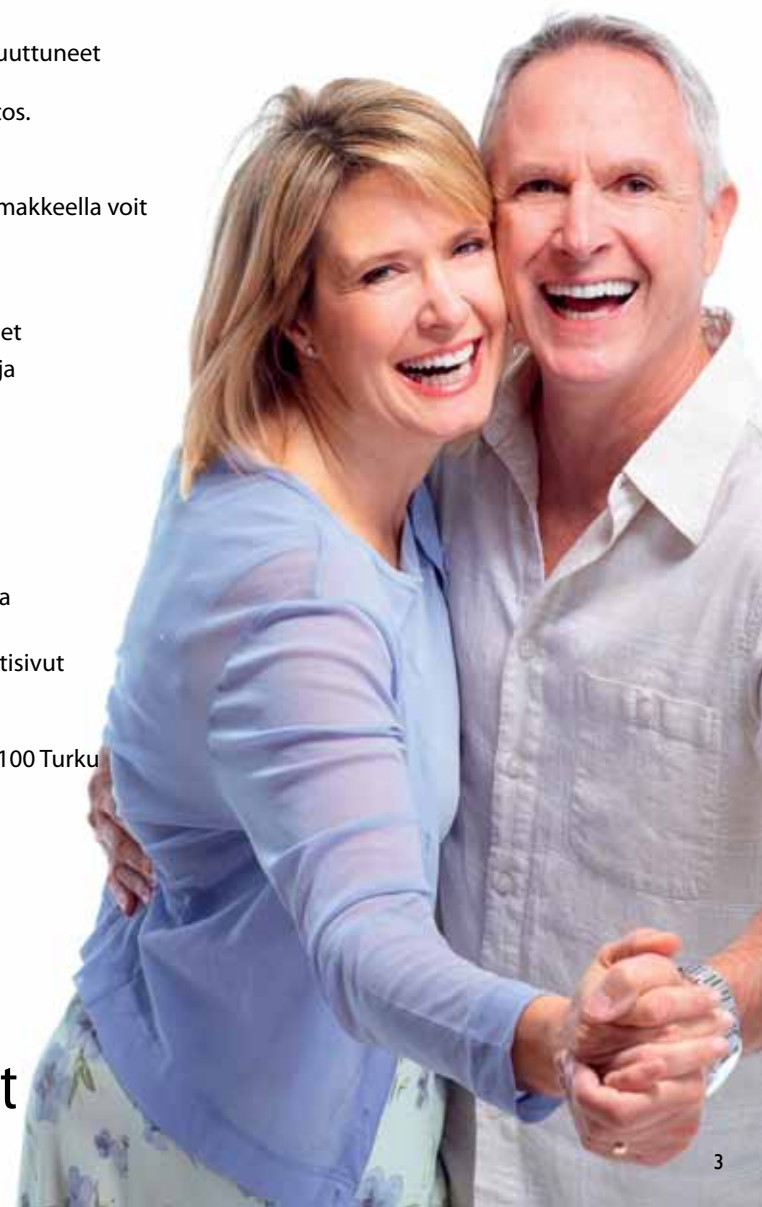
Nina Laine, markkinointi ja nettisivut
p. 050 518 9440

Tanssiseura Sekahaku ry

Toimisto, Tuureporinkatu 2, 20100 Turku
Y-tunnus 2154242-3.



sekahaku.net



Sisällysluettelo

TURKU	6
Alle 25-vuotiaille.....	8
Rakkaudesta lattareihin .	8
Tanssiksi.....	9
Tanssit & kurssi	10
Viikonloppukurssit.....	12
RAISIO.....	14
60+	16

LOIMAA.....	18
PÖYTYÄ.....	18
HUITTINEN.....	19
UUSIKAUPUNKI.....	19
RAUMA.....	20
Lasten tanssiryhmät.....	22
Jäsenetuyritykset	25



sekahaku.net Kurssitiedot, tapahtumat
ja infot netissä.

Lounas- ja tilausravintola
VELLAMO

Jäsenetu -5%
lounaan hinnasta



www.ravintolavellamo.fi
Sanna Virtanen, p. 040 8677 899

Veistämönaukio 1-3, Turku

Zarifet

Tanssitarvikkeiden erikoisliike,
josta löydät mm. huivit, treeni-
ja esiintymisasut sekä tossut
niin itämaiseneen kuin muuhunkin
tanssiin.

Capezion tuotteiden jälleenmyyjä!

Zarifet
050 535 9102, info@zarifet.net
www.zarifet.net

Löydät meidät myös
Facebookista!

Sekahaun jäsenille
-10% alennus!



TI 2.4. TANSSITAPAHTUMA KEHITYSVAMMAISILLE

Rauman Ooperissa, Vanha Turuntie 56 klo 12.30-15.00.

Elävää musiikkia ja ohjattua tanssia!
Tervetuloa viettämään iloinen iltapäivä.

Hinta 5 € / osallistuja. Kahvio palvelee.

Raija Nieminen, raija.nieminen@sekahaku.net,
p. 040 500 5197.

KEVÄÄN TANSSIRISTEILY

Ma 28.-29.1. Viking Line Tanssiviikko -risteily
M/s Grace. Lisätiedot sekahaku.net

Lahjakortti

Lahjakortti

Arvo
Kuittaus
Lahjakortti
www.sekahaku.net

Arvo _____ € Voimassa _____ asti

Kuittaus _____
Lahjakortti käy maksuvälineenä kaikilla Tanssiseura Sekahaku ry:n kursseilla.
www.sekahaku.net

SEKAHAUN LAHJAKORTTI ilahduttaa
ja liikuttaa jouluna, syntymäpäivänä,
nimipäivänä, isänpäivänä tai vaikka
ystävänpäivänä. Parasta on kuitenkin
muistaa läheistä ihan muuten vain –
keskellä arkea ilman sen kummempaa syytä!
Lahjakortteja on myynnissä kurssipaikoilla.

KIINNOSTAAKO SINUA VAPAAEHTOISTYÖ TANSSILIIKUNTATOIMINNAN PARISSA?

Kerro itsestäsi ja minkälaiseen toimintaan olisit valmis osallistumaan Sekahaussa.

Laita viestiä Erjalle, erja.vuorinen@sekahaku.net.

MAANANTAISIN			TIISTAISIN			KESKIVIIKKOISIN			TORSTAISIN RYHMÄ PAREILLE	
klo 18.15-19.45 PERUSTEET		klo 20.00-21.30 KESKITASO	klo 19.30-21.30 PERUSTEISTA ALKAEN & KESKITASO			klo 18.15-19.45 KESKITASO		klo 20.00-21.30 JATKO	klo 19.00-21.00. Kaksi eri lajia joka kerta PERUSTEET/KESKITASO	
Ohjaus Antti-Ville Heikkilä			Ohjaus Miia Lehtonen			Ohjaus Antti-Ville Heikkilä			Ohjaus Irmeli Wasén ja Jari Virtanen	
7.1.	Fusku 1	Bugg 1	8.1.	Foksi 1		9.1.	Foksi 1	Bugg 1	10.1.	Foksi/Kävelyjenkka 1
14.1.	Fusku 2	Bugg 2	15.1.	Foksi 2		16.1.	Foksi 2	Bugg 2	17.1.	Hidas Lavafoksi/Kävelyjenkka 2
21.1.	Tango 1	Fusku 1	22.1.	Tango 1		23.1.	Rumba Bolero 1	Foksi 1	24.1.	Hidas Valssi 1/Fusku 1
28.1.	Tango 2	Fusku 2	29.1.	Tango 2		30.1.	Rumba Bolero 2	Foksi 2	31.1.	Hidas Valssi 2/Fusku 2
4.2.	Bugg 1	Tango 1	5.2.	Foksi ja Tango - Tunnelmasta toiseen parin kanssa, keskitaso		6.2.	Fusku 1	Rumba Bolero 1	7.2.	Hidas Valssi 3/Fusku 3
11.2.	Bugg 2	Tango 2	12.2.	Fusku 1		13.2.	Fusku 2	Rumba Bolero 2	14.2.	Rumba Bolero 1/Bugg 1
18.2.	Hidas Valssi 1	Bugg 1	19.2.	Fusku 2		20.2.	Tango 1	Fusku 1	21.2.	Rumba Bolero 2/Bugg 2
25.2.	Hidas Valssi 2	Bugg 2	26.2.	Rumba Bolero 1		27.2.	Tango 2	Fusku 2	28.2.	Rumba Bolero 3/Bugg 3
4.3.	Rumba Bolero 1	Hidas Valssi 1	5.3.	Rumba Bolero 2		6.3.	Bugg 1	Tango 1	7.3.	Tango 1/Salsa 1
11.3.	Rumba Bolero 2	Hidas Valssi 2	12.3.	Fusku ja Rumba Bolero - Tunnelmasta toiseen parin kanssa, keskitaso		13.3.	Bugg 2	Tango 2	14.3.	Tango 2/Salsa 2
18.3.	Cha Cha 1	Rumba Bolero 1	19.3.	Hidas Valssi 1		20.3.	Hidas Valssi 1	Bugg 1	21.3.	Wanha Tango 1/Bachata 1
25.3.	Cha Cha 2	Rumba Bolero 2	26.3.	Hidas Valssi 2		27.3.	Hidas Valssi 2	Bugg 2	28.3.	Wanha Tango 2/Bachata 2
1.4.	Foksi 1	Cha Cha 1	2.4.	Humpat 1		3.4.	Salsa1	Hidas Valssi 1	4.4.	Kävelyhumppa 1/Jive 1
8.4.	Foksi 2	Cha Cha 2	9.4.	Humpat 2		10.4.	Salsa 2	Hidas Valssi 2	11.4.	Kävelyhumppa 2/Jive 2
15.4.	Jenkat	Foksi	16.4.	Bugg 1		17.4.	Cha Cha 1	Salsa 1		
			23.4.	Bugg 2		24.4.	Cha Cha 2	Salsa 2		

Kertahinta jäsen / ei jäsen

8 €, treenikortilla 7 € / 12 €.

Alle 25-vuotiaat 5 €.

Lisätietoja

Erja Vuorinen, erja.vuorinen@sekahaku.net,

p. 045 894 8383.

TURKU

Pyrkivän urheilutalo, Tuureporinkatu 2

Alle 25-vuotiaiden oma ryhmä

MAANANTAISIN

klo 17.00-18.00

PERUSTEET/KESKITASO

Ohjaus Antti-Ville Heikkilä

7.1.	Fusku 1
14.1.	Fusku 2
21.1.	Tango 1
28.1.	Tango 2
4.2.	Foksi 1
11.2.	Foksi 2
18.2.	Salsa 1
25.2.	Salsa 2
4.3.	Jenkat 1
11.3.	Jenkat 2
18.3.	Hidas Valssi 1
25.3.	Hidas Valssi 2
1.4.	Valssi
8.4.	Bugg 1
15.4.	Bugg 2

Lavatanssi on hauskaa ja tehokasta liikuntaa, joka sopii ihan kaikille - myös nuorille! Kurssit tuovat yhteen nuoret, jotka nauttivat liikkumisesta, rennosta fiiliksestä ja hyvästä musiikista.

Tule kokeilemaan!

Hinta 2 € / kerta



Pyrkivän urheilutalo, Tuureporinkatu 2

TANSSIKSI - lavatanssitunnelmaa ilman paria!

Tanssiksi -tanssiliikunta on mukaansa tempaavaa, kuntoa kohottavaa, iloista ja sosiaalista. Tanssiksi on tanssimusiikkiin pohjautuva liikuntamuoto, jossa ei tarvita paria.

Tanssiksi sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta

Tunneilla edetään askeleista erilaisiin askelsarjoihin ja koreografioihin erilaisten ryhmittelyjen ja musiikin variaation kautta. Samalla opitaan seurataksien oikeanlaisia askelikoja, joista on iloa paritanssissa.

Tanssilajeina mm. Cha Cha, Salsa, Samba, Rumba, Tango, Jive, Fusku, Hidas Valssi, Hump, Valssi, Jenkka ja Polkka.

KESKIVIikkoisin 9.1.-24.4.2019

Pyrkivän urheilutalolla

klo 17.00-18.00

Ohjaajana Sanna Akkanen, p. 050 535 9102.

Kertahinta jäsen / ei jäsen

8 €, treenikortilla 7 € / 10 €.

Alle 25-vuotiaat 5 €.

Tanssiksi



Rakkandesta
LATTAREIHIN

SUNNUNTAISIN

klo 17.00-18.00

PERUSTEISTA ALKAEN

Ohjaus Arja Lukka

Pyrkivän urheilutalo, Tuureporinkatu 2

Tule mukaan nauttimaan kuumista lattaritansseista yksin, kaksin tai porukalla. Perusteista lähdetään liikkeelle, joten et tarvitse aikaisempaa tanssitaitoa.



13.1. Bachata 1

20.1. Bachata 2

27.1. Bachata 3

3.2. Bachata 4

10.2. Kizomba 1

17.2. Kizomba 2

24.2. Kizomba 3

3.3. Bachata 1

10.3. Bachata 2

17.3. Bachata 3

24.3. ei kurssia

31.3. Kizomba 1

7.4. Kizomba 2

14.4. Kizomba 3

5 € /kerta. HUOM! maksu lippaaseen, varaathan tasarahan.

LISÄKSI VIELÄ ILMAISET

• Kevyesti ohjatut lattarivaparit klo 18.00-18.30.

Voi osallistua, vaikka ei sunnuntain kurssilla olisi käynyt.

• Salsa Rueda -treenit klo 18.30-20.00. Edellyttää perusteiden hallintaa.

Huippusuositut esiintyjät Samaan hintaan Pyrkivällä perjantaisin! tanssikurssi!

Kurssi klo 18.30-19.50

PERUSTEET/KESKITASO	Ohjaaja	Tanssit klo 20.00-23.30
11.1. Foksi	Antti-Ville Heikkilä	Kaiho
18.1. Fusku	Auvo Viita-aho	In the Mood & Suvi Karjula
25.1. Rumba Bolero	Antti-Ville Heikkilä	Henkka & Kulkurit
1.2. Hidas Valssi	Auvo Viita-aho	Teemu Harjukari & Taivaanrannanmaalarit
8.2. Bugg	Soile Hakanpää	Tanssiorkesteri Polte
15.2. Fusku	Auvo Viita-aho	Jyrki Nurminen & Sävel
22.2. Tango	Antti-Ville Heikkilä	Harri Nuutinen & Tanssin Taika
1.3. Cha Cha	Auvo Viita-aho	Helminauha
8.3. Salsa	Antti-Ville Heikkilä	Reeta & Lumo
15.3. Rumba Bolero	Auvo Viita-aho	Nina Åkerman & Onnentähti
22.3. Fusku	Soile Hakanpää	Läpivalaisu
29.3. Hidas Valssi	Antti-Ville Heikkilä	Antti Ahopelto & Etiketti
5.4. Tango	Antti-Ville Heikkilä	Pasi Kivimäki & N.Y.T.
12.4. Bugg	Miia Lehtonen	Tanssiorkesteri Weranta
19.4. Cha Cha	Petteri Björkbom	Onnenkerjäläiset
26.4. Foksi	Antti-Ville Heikkilä	Essi Leppäkoski Trio

TEEMAILTA

Kurssilla opeteltua tanssilajia soitetaan runsaasti myös tansseissa.

TANSSITAKUU

Jokainen pääsee taatusti tanssimaan.

Muutokset mahdollisia.
Tarkista esiintyjätiedot sekahaku.net.

Hinnat jäsen /ei-jäsen

11 € / 13 €. Alle 25-vuotiaat 5 €. Hinta sisältää kurssin, tanssit ja narikan. Maksuvälineinä käyvät käteinen, korttimaksu, liikunta-, kulttuuri-, virike- ja tykyselvit sekä Sekahaun treenikortti arvoltaan. Suselin kortilla jäsenhintaan.

Lisätietoja

Erja Vuorinen, erja.vuorinen@sekahaku.net, p. 045 894 8383.



Kaiho



Nina Åkerman
& Onnentähti



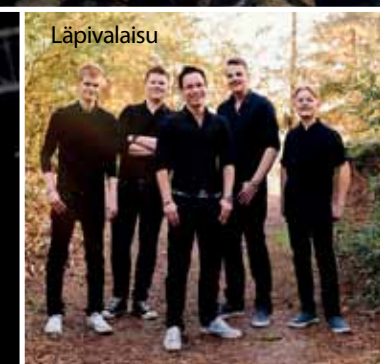
In the Mood & Suvi Karjula



Reeta & Lumo



Jyrki Nurminen & Sävel



Läpivalaisu



Antti Ahopelto
& Etiketti



Pasi Kivimäki & N.Y.T.



Tanssiorkesteri Weranta

Viikonloppukurssit

Hyödynnä viikonloppukurssien upea tarjonta. Useita vierailevia ohjaajia, joilta saat uusia näkökulmia ja mielenkiintoista vaihtelua viikkokursseihin.

Tämän päiväinen kurssi oli yksi elämäni parhaista. Tämän opin ja treenin olisin halunnut saada jo vuosia sitten. Harmitti kun en nyt voinut jäädä kehonhuoltoon, ensi kerralla jään.

Palautetta Jarno Jokelan kurssilta

Mahtavaa rohkaisua tanssiin ja luovaan ilmaisuun!! Kiitos.

Palautetta Susa Matsonin musiikintulkinnan kurssilta

Pyrkivän urheilutalolla kahvio palvelee viikonloppujen kurssipäivinä.

**Lisätiedot
viikonloppukursseista
sekahaku.net**

TURKU

Pyrkivän urheilutalo, Tuureporinkatu 2

LA 12.1. CHA CHA -PÄIVÄ

Ohjaajana Antti-Ville Heikkilä.

11.00-12.00 Cha Cha perusteet, ILMAINEN
12.00-12.15 Kaffetauko
12.15-13.45 Cha Cha keskitaso
13.45-14.00 Kaffetauko
14.00-15.30 Cha Cha jatko

Jäsen 8 €/kurssi, muut 12 €/kurssi.

LA 26.1. SALSAPÄIVÄ - VAPAA JA RENTO TANSSIJAN VARTALO

Ohjaajana Jarno Jokela. Keskitaso.

11.00-12.30 Kehon liikemaailman omaksuminen
12.30-12.45 Kaffetauko
12.45-14.15 Kahden kehon kommunikaatio
14.15-14.30 Kaffetauko
14.30-16.00 Tanssijan kehonhuolto
Jäsen 14 €/kurssi, 38 € koko päivä.
Muut 16 €/kurssi, 40 € koko päivä.

LA 16.2. HIDAS VALSSI, BLUES JA TANGO

Ohjaajina Sanna & Matti Heikkilä.

11.00-12.30 Hidas Valssi, keskitaso/jatko
12.30-12.45 Kaffetauko
12.45-14.15 Blues, perusteet/keskitaso
14.15-14.30 Kaffetauko
14.30-16.00 Tango, keskitaso/jatko
Jäsen 14 €/kurssi, 38 € koko päivä.
Muut 16 €/kurssi, 40 € koko päivä.

LA 2.3. POLKKAPÄIVÄ

Ohjaajana Matti Mustajärvi. Perusteista alkaen.

11.00-12.30 Polkka & Masurkka
12.30-12.45 Kaffetauko
12.45-14.15 Polkka & Masurkka & Swing Polkka
Jäsen 8 €/kurssi, 15 € koko päivä.
Muut 12 €/kurssi, 22 € koko päivä.

LA 16.3. ARGENTIINALAISEN TANGON PÄIVÄ

Ohjaajina Marjo Kiukaanniemi & Timo Hakkarainen.

11.00-12.30 Argentiinalainen Tango, perusteet
12.30-12.45 Kaffetauko
12.45-14.15 Argentiinalainen Tango, tekniikka
14.15-14.30 Kaffetauko
14.30-16.00 Argentiinalainen Tango, jatko
Jäsen 14 € tanssi, 38 € koko päivä.
Muut 16 € tanssi, 40 € koko päivä.

LA 13.4. MUSIIKINTULKINTA RUMBA BOLEROSSA

Ohjaajana Susa Matson. Keskitaso/jatko.

11.00-12.30 Rumba Bolero 1
12.30-12.45 Kaffetauko
12.45-14.15 Rumba Bolero 2
14.15-14.30 Kaffetauko
14.30-16.00 Rumba Bolero 3
Jäsen 14 €/kurssi, 38 € koko päivä.
Muut 16 €/kurssi, 40 € koko päivä.

RAUMA

Ooperi, Vanha Turuntie 56

LA 2.2. SALSAPÄIVÄ

Ohjaajana Antti-Ville Heikkilä.

11.00-12.30 Salsa perusteet
12.45-14.15 Salsa keskitaso
14.30-16.00 Salsa jatko
Jäsen 8 € kurssi, 20 € koko päivä.
Muut 12 € kurssi, 30 € koko päivä.

HUITTINEN

Länsi-Suomen opisto, Aino Voipion tie 30

SU 3.2. FUSKU, RUMBA BOLERO JA CHA CHA

Ohjaajana Antti-Ville Heikkilä. Keskitaso/jatko.

11.00-12.30 Fusku
12.45-14.15 Rumba Bolero
14.30-16.00 Cha Cha
Jäsen 8 € kurssi, 20 € koko päivä.
Muut 12 € kurssi, 30 € koko päivä.

UUSIKAUPUNKI

Työväentalo, Ylinenkatu 12

LA 30.3. TANGOPÄIVÄ

Ohjaajana Antti-Ville Heikkilä.

11.00 – 12.30 Tango perusteet
12.45 – 14.15 Tango keskitaso
14.30 – 16.00 Tango jatko

Jäsen 8 € kurssi, 20 € koko päivä.
Muut 12 € kurssi, 30 € koko päivä.

PÖYTYÄ

Kyntäjätupa, Turuntie 1047

SU 31.3. FUSKU, RUMBA BOLERO JA BUGG

Ohjaajana Antti-Ville Heikkilä. Keskitaso/jatko.

11.00-12.30 Fusku
12.45-14.15 Rumba Bolero
14.30-16.00 Bugg
Jäsen 8 €/kurssi, 20 € koko päivä.
Muut 12 €/kurssi, 30 € koko päivä.
Kahvio palvelee.

LOIMAA

Hirvikosken yhtenäiskoulu, Opintie 2

SU 14.4. FUSKU, RUMBA BOLERO JA HIDAS VALSSI

Ohjaajana Antti-Ville Heikkilä. Keskitaso/jatko.

10.30-12.00 Fusku
12.15-13.45 Rumba Bolero
14.00-15.30 Hidas Valssi
Jäsen 8 € kurssi, 20 € koko päivä.
Muut 12 € kurssi, 30 € koko päivä.

KAIKILLA PAIKKAKUNNILLA:

Alle 25-vuotiaat 5 €/kurssi.

SUSEL:in kortilla jäsenhintaan.

MAANANTAISIN		MAANANTAISIN	TIISTAISIN		KESKIVIikkoISIN		TORSTAI SIN	
klo 18.00 -19.30 PERUSTEET & KESKITASO Rakkaudesta Lattareihin		klo 19.45-21.15 PERUSTEET & KESKITASO	klo 18.00 -20.00 KUVIOT. Edellyttää perusteiden hallintaa.		klo 19.30-21.00 PERUSTEISTA ALKAEN		klo 18.00-19.30 PERUSTEET	klo 19.45-21.15 KESKITASO
Ohjaus Brian Ramos		Eri ohjaajia	Ohjaus Auvo Viita-aho		Ohjaus Marika & Teemu Leino		Ohjaus Antti-Ville Heikkilä	
7.1.	Salsa perusteet 1	Argentiinalainen Tango perusteet 1	8.1.	Bugg			10.1.	Foksi 1
14.1.	Salsa perusteet 2	Argentiinalainen Tango perusteet 2	15.1.	Fusku			17.1.	Foksi 2
21.1.	Salsa perusteet 3	Argentiinalainen Tango perusteet 3	22.1.	Rumba Bolero/Cha Cha	23.1.	Wanha Tango 1	24.1.	Rumba Bolero 1
28.1.	Salsa keskitaso 1	Argentiinalainen Tango perusteet 4	29.1.	Salsa/Bachata	30.1.	Wanha Tango 2	31.1.	Rumba Bolero 2
4.2.	Salsa keskitaso 2	Argentiinalainen Tango keskitaso 1	5.2.	Bugg	6.2.	Wanha Tango 3	7.2.	Bugg 1
11.2.	Salsa keskitaso 3	Argentiinalainen Tango keskitaso 2	12.2.	Fusku	13.2.	Wanha Tango 4	14.2.	Bugg 2
18.2.	Bachata perusteet 1	Argentiinalainen Tango keskitaso 3	19.2.	Rumba Bolero/Cha Cha	20.2.	Wanha Tango 5	21.2.	Fusku 1
25.2.	Bachata perusteet 2	Argentiinalainen Tango keskitaso 4	26.2.	Salsa/Bachata	27.2.	Wanha Tango 6	28.2.	Fusku 2
4.3.	Bachata keskitaso	Argentiinalainen Tango keskitaso 5	5.3.	Bugg	6.3.	Wanha Tango 7	7.3.	Tango 1
11.3.	Kuubalainen Cha Cha Cha perusteet	Lava Blues perusteet 1	12.3.	Fusku	13.3.	Wanha Tango 8	14.3.	Tango 2
18.3.	Kuubalainen Cha Cha Cha keskitaso	Lava Blues perusteet 2	19.3.	Rumba Bolero/Cha Cha	20.3.	Wanha Tango 9	21.3.	Hidas Valssi 1
25.3.	Merenque perusteet	Lava Blues keskitaso	26.3.	Salsa/Bachata			28.3.	Hidas Valssi 2
1.4.	Merenque keskitaso	Boogie Woogie perusteet 1	2.4.	Bugg			4.4.	Valssi
8.4.	Latinomix Solo	Boogie Woogie perusteet 2	9.4.	Fusku			11.4.	Hitaat
15.4.	Latinomix Solo	Boogie Woogie perusteet 3	16.4.	Rumba Bolero/Cha Cha			18.4.	ei kurssia
							25.4.	Humpat

Kertahinta jäsen / ei jäsen

8 €, treenikortilla 7 € / 12 €.

Alle 25-vuotiaat 5 €.

Lisätietoja

Erja Vuorinen, erja.vuorinen@sekahaku.net,
p. 045 894 8383.

60+ tanssikurssit

on suunniteltu yli 60-vuotiaille, jotka haluavat uusia haasteita, iloa ja hyvinvointia elämään. Ryhmissä opetellaan ja harrastetaan kivalla porukalla ja rennolla otteella lavatansseja laidasta laitaan.

Tule mukaan ja saat säännöllisen, hauskan ja hyödyllisen harrastuksen!

PYRKIVÄN URHEILUTALO
Tuureporinkatu 2, Turku.

RAISIO KESKUSTA
Kauppakuja 2, Raisio.

VAPARI DISCOTILA
Kynnäräkatu 3, Kaarina.



MAANANTAISIN PYRKIVÄ klo 14.30-16.30 PERUSTEET	TIISTAISIN RAISIO klo 14.00-16.00 PERUSTEET & KESKITASO	KESKIVIikkoisin PYRKIVÄ klo 14.30-16.30 KESKITASO	TORSTAININ PYRKIVÄ klo 11.30-13.30 PERUSTEET	TORSTAININ RAISIO klo 15.30-17.30 PERUSTEET	PERJANTAININ VAPARI klo 12.15-14.15 PERUSTEET & KESKITASO
Ohjaus Antti-Ville Heikkilä	Ohjaus Matti Mustajärvi	Ohjaus Antti-Ville Heikkilä	Ohjaus Matti Mustajärvi	Ohjaus Antti-Ville Heikkilä	Ohjaus Pirjo Anttio
7.1. Fusku 1	8.1. Rumba Bolero perusteet	9.1. Hidas Valssi 1	10.1. Foksi 1	10.1. Foksi 1	11.1. Hidas Valssi perusteet
14.1. Fusku 2	15.1. Rumba Bolero keskitaso 1	16.1. Hidas Valssi 2	17.1. Foksi 2	17.1. Foksi 2	18.1. Hidas Valssi keskitaso 1
21.1. Rumba Bolero 1	22.1. Rumba Bolero keskitaso 2	23.1. Fusku 1	24.1. Foksi 3	24.1. Hidas Valssi 1	25.1. Hidas Valssi keskitaso 2
28.1. Rumba Bolero 2	29.1. Hidas Valssi perusteet	30.1. Fusku 2	31.1. Tango 1	31.1. Hidas Valssi 2	1.2. Bugg perusteet
4.2. Tango 1	5.2. Hidas Valssi keskitaso 1	6.2. Rumba Bolero 1	7.2. Tango 2	7.2. Tango 1	8.2. Bugg keskitaso
11.2. Tango 2	12.2. Hidas Valssi keskitaso 2	13.2. Rumba Bolero 2	14.2. Tango 3	14.2. Tango 2	15.2. Rumba Bolero perusteet 1
18.2. Hitaat 1	19.2. Bugg perusteet	20.2. Tango 1	21.2. Fusku 1	21.2. Kävelyhumppa 1	22.2. Rumba Bolero perusteet 2
25.2. Hitaat 2	26.2. Bugg keskitaso 1	27.2. Tango 2	28.2. Fusku 2	28.2. Kävelyhumppa 2	1.3. Rumba Bolero keskitaso
4.3. Hidas Valssi 1	5.3. Bugg keskitaso 2	6.3. Hitaat 1	7.3. Fusku 3	7.3. Kävelyjenkka 1	8.3. Salsa perusteet
11.3. Hidas Valssi 2	12.3. Cha Cha perusteet	13.3. Hitaat 2	14.3. Hidas Valssi 1	14.3. Kävelyjenkka 2	15.3. Salsa keskitaso
18.3. Valssi	19.3. Cha Cha keskitaso 1	20.3. Hidas Valssi 1	21.3. Hidas Valssi 2	21.3. Rumba Bolero 1	22.3. Hidas Lavafoksi perusteet
25.3. Foksi 1	26.3. Cha Cha keskitaso 2	27.3. Hidas Valssi 2	28.3. Hidas Valssi 3	28.3. Rumba Bolero 2	29.3. Hidas Lavafoksi keskitaso
1.4. Foksi 2	2.4. Salsa perusteet	3.4. Foksi 1	4.4. Bugg 1	4.4. Hitaat 1	5.4. Fusku perusteet
8.4. Fusku	9.4. Salsa keskitaso 1	10.4. Foksi 2	11.4. Bugg 2	11.4. Hitaat 2	12.4. Fusku keskitaso 1
15.4. Masurkka/Valssi	16.4. Salsa keskitaso 2	17.4. Fusku 1	18.4. ei kurssia	18.4. ei kurssia	19.4. ei kurssia
	23.4. Tango perusteet	24.4. Fusku 2	25.4. Bugg 3	25.4. Masurkka/Valssi	26.4. Fusku keskitaso 2

Kertahinta jäsen / ei jäsen

8 €, treenikortilla 7 € / 12 €.

Lisätiedot

Erja Vuorinen, erja.vuorinen@sekahaku.net, p. 045 894 8383.

Matti Mustajärvi, matti.mustajarvi@sekahaku.net, p. 040 022 5856.

**60+ tanssikurssit myös
Raumalla. Katso lisätiedot s 20.**

Viikkokurssit

Työväentalo, Satakunnantie 57

MAANANTAISIN	
klo 18.30-20.30 PERUSTEET & KESKITASO	
Ohjaus Petteri Björkbom	
14.1.	Foksi perusteet
21.1.	Fusku perusteet
28.1.	Valssi perusteet
4.2.	Bugg perusteet
11.2.	Foksi/Jatsifoksi keskitaso
18.2.	Rumba Bolero perusteet
25.2.	Tango perusteet/keskitaso
4.3.	Cha Cha perusteet
11.3.	Hidas Valssi perusteet/keskitaso
18.3.	Fuskun kuviot keskitaso
25.3.	Wanha Tango keskitaso 1
1.4.	Wanha Tango keskitaso 2
8.4.	Buggin kuviot keskitaso
15.4.	Humppat perusteet

Kertahinta jäsen / ei jäsen

6 €, treenikortilla 5 € / 10 €.

Alle 25-vuotiaat 5 €.

Lisätiedot

Petteri Björkbom, p. 040 500 2845.

Viikkokurssit

Kyntäjäsentupa, Turuntie 1047

TIISTAISIN		
klo 18.00-19.30 PERUSTEET		klo 19.45-21.15 KESKITASO
Ohjaus Soile Hakanpää		
8.1.	Fusku 1	Tango 1
15.1.	Fusku 2	Tango 2
22.1.	Masurkka	Fusku 1
29.1.	Polkka	Fusku 2
5.2.	Kävelyhumppa	Polkka
12.2.	Wanha Tango 1	Kävelyhumppa
19.2.	Wanha Tango 2	Humppa
26.2.	Bugg 1	Wanha Tango 1
5.3.	Bugg 2	Wanha Tango 2
12.3.	Rumba Bolero 1	Bugg 1
19.3.	Rumba Bolero 2	Bugg 2
26.3.	Cha Cha 1	Rumba Bolero 1
2.4.	Cha Cha 2	Rumba Bolero 2
9.4.	Hidas Valssi 1	Cha Cha 1
16.4.	Hidas Valssi 2	Cha Cha 2
23.4.	Foksi	Hidas Valssi

Kertahinta jäsen / ei jäsen

6 €, treenikortilla 5 € / 10 €.

Alle 25-vuotiaat 5 €.

Lisätiedot

Soile Hakanpää, soile.hakanpaa@sekahaku.net,
p. 040 779 0641

Viikkokurssit

Länsi-Suomen opisto, Aino Voipion tie 30

TORSTAISIN		
klo 18.00-19.30 PERUSTEET		19.45-21.15 KESKITASO
Ohjaus Soile Hakanpää		
10.1.	Salsa 1	Hitaat 1
17.1.	Salsa 2	Hitaat 2
24.1.	Fusku 1	Salsa 1
31.1.	Fusku 2	Salsa 2
7.2.	Tango 1	Fusku 1
14.2.	Tango 2	Fusku 2
21.2.	Rumba Bolero 1	Tango 1
28.2.	Rumba Bolero 2	Tango 2
7.3.	Cha Cha 1	Rumba Bolero 1
14.3.	Cha Cha 2	Rumba Bolero 2
21.3.	Samba 1	Cha Cha 1
28.3.	Samba 2	Cha Cha 2
4.4.	Bugg	Samba
11.4.	Kävelyhumppa 1	Bugg 1
18.4.	ei kurssia	ei kurssia
25.4.	Kävelyhumppa 2	Bugg 2

Kertahinta jäsen / ei jäsen

6 €, treenikortilla 5 € / 10 €.

Alle 25-vuotiaat 5 €.

Lisätiedot

Soile Hakanpää, soile.hakanpaa@sekahaku.net,
p. 040 779 0641

Viikkokurssit

Työväentalo, Ylinenkatu 12

KESKIVIikkoisin		
klo 18.00-19.25 PERUSTEET		klo 19.35-21.00 KESKITASO
Ohjaus Päivi Uussaari ja Pekka Virolainen		
9.1.	Fusku 1	Foksi 1
16.1.	Fusku 2	Foksi 2
23.1.	Tango 1	Fusku 1
30.1.	Tango 2	Fusku 2
6.2.	Rumba Bolero 1	Tango ohiaskel 1
13.2.	Rumba Bolero 2	Tango ohiaskel 2
20.2.	Bugg 1	Rumba Bolero 1
27.2.	Bugg 2	Rumba Bolero 2
6.3.	Hidas Valssi 1	Bugg 1
13.3.	Hidas Valssi 2	Bugg 2
20.3.	Salsa 1	Hidas Valssi 1
27.3.	Salsa 2	Hidas Valssi 2
3.4.	Masurkka	Fusku (kertausta + uutta)
10.4.	Rumba Bolero (kertausta + uutta)	Polkka (perusteista)
17.4.	Bugg (kertausta + uutta)	Hidas Valssi (kertausta + uutta)
24.4.	Salsa (kertausta + uutta)	Valssi (perusteista)

Kertahinta jäsen / ei jäsen

6 €, treenikortilla 5 € / 10 €.

Alle 25-vuotiaat 5 €.

Lisätiedot

Päivi Uussaari, p. 050 533 1410

Katso viikonloppukurssit sivulta 13.

TIISTAISIN		TORSTAISIN	
klo 19.35-21.00 PERUSTEET/KESKITASO		klo 18.00-19.25 KESKITASO	klo 19.35-21.00 KESKITASO
Ohjaus Lasse Liski ja Marjo Venno			
8.1.	Fusku perusteet 1	10.1.	Hidas Valssi 1 Rumba Bolero 1
15.1.	Fusku perusteet 2	17.1.	Hidas Valssi 2 Rumba Bolero 2
22.1.	Fusku keskitaso 1	24.1.	Hidas Valssi 3 Rumba Bolero 3
29.1.	Fusku keskitaso 2	31.1.	Hidas Valssi 4 Rumba Bolero 4
5.2.	Cha Cha perusteet 1	7.2.	Fusku 1 Kävelyjenkka 1
12.2.	Cha Cha perusteet 2	14.2.	Fusku 2 Kävelyjenkka 2
19.2.	Cha Cha keskitaso	21.2.	Fusku 3 Kävelyjenkka 3
26.2.	Rumba Bolero perusteet 1	28.2.	Foksi 1 Bugg 1
5.3.	Rumba Bolero perusteet 2	7.3.	Foksi 2 Bugg 2
12.3.	Rumba Bolero keskitaso	14.3.	Foksi 3 Bugg 3
19.3.	Hidas Lavafoksi perusteet 1	21.3.	Tango ohiaske 1 Cha Cha 1
26.3.	Hidas Lavafoksi perusteet 2	28.3.	Tango ohiaske 2 Cha Cha 2
2.4.	Hidas Lavafoksi keskitaso	4.4.	Tango ohiaske 3 Cha Cha 3
9.4.	Tango ohiaske perusteet 1	11.4.	Hidas Lavafoksi 1 Wanha Tango 1
16.4.	Tango ohiaske perusteet 2	18.4.	Hidas Lavafoksi 2 Wanha Tango 2
23.4.	Tango ohiaske keskitaso	25.4.	Hidas Lavafoksi 3 Wanha Tango 3

Kertahinta jäsen / ei jäsen

6 €, treenikortilla 5 € / 10 €.

Alle 25-vuotiaat 5 €.

Lisätiedot

Lasse Liski, p. 040 509 6111.

**Alemana Dance Center
TANSSIKENKÄMYNTI**

TO 24.1. klo 17.00-20.00 Rauman Ooperissa.
Tässä esittelyssä jäsenille -10 %.

60+ tanssikurssit

60+ tanssikurssit on suunniteltu yli 60-vuotiaille, jotka haluavat uusia haasteita, iloa ja hyvinvointia elämään.

Ryhmässä harrastetaan kivalla porukalla ja rennolla otteella lavatansseja laidasta laitaan. Tule mukaan!

TIISTAISIN 60+	
klo 18.00-19.25 PERUSTEET	
Ohjaus Lasse Liski ja Marjo Venno	
8.1.	Hidas Valssi 1
15.1.	Hidas Valssi 2
22.1.	Hidas Valssi 3
29.1.	Fusku 1
5.2.	Fusku 2
12.2.	Fusku 3
19.2.	Kävelyjenkka 1
26.2.	Kävelyjenkka 2
5.3.	Tango 1
12.3.	Tango 2
19.3.	Humppa
26.3.	Kuviohumppa 1
2.4.	Kuviohumppa 2
9.4.	Valssi
16.4.	Foksi 1
23.4.	Foksi 2



Vuokraa viihtyisät kokous- ja saunatilat

PYRKIVÄN URHEILUTALO
Tuureporinkatu 2, Turku

Pyrkivän kokous- ja saunatilat sopivat kokousten lisäksi illanviettoihin, polttareihin, pikkujouluihin ja muihin virkistystilaisuuksiin.

Katso tarkemmat tiedot
sekahaku.net

LÄNSIKESKUKSEN
SUUTARI
JA AVAINPALVELU

Turku
p: 02 2546 603
www.suutaripalvelut.fi

**jäsenetu
-10%**

MAINOSTAJA

Sekahaun kausiesitteessä mainoksesi tavoittaa aktiiviset ihmiset laajalla alueella.

Kausiesite ilmestyy kolme kertaa vuodessa. Kaudet ovat kevät, kesä ja syksy. Esite sisältää koko tarjonnan, joten esitettä myös luetaan koko kauden ajan.

YKSI HINTA, KAKSI MAINOSPAIKKAA

- 1) ilmoitus kausiesitteessä
- 2) yrityksesi logo + linkki nettisivuille

Esitteen painosmäärä 5000 kpl ja sitä jaetaan mm. kaikilla kurssipaikkakunnilla.

Jäsenetu- yrityksille ale -20 %

Lisätiedot netissä ja
tiedotus@sekahaku.net

Lasten tanssiliikuntaryhmissä tärkeintä on liikkuminen, hauskanpito ja uuden oppimisen ilo!

TaaperoTanssi on 1-3 -vuotiaan lapsen ja aikuisen yhteinen tanssihetki, joka koostuu tansseista sekä loru- ja laululeikityksistä. Lapsen tulee osata kävellä.

TenavaTanssi 3-6 -vuotiaille. Tutustutaan rytmiikkaan sekä tanssi- ja musiikkilajeihin leikin avulla.

JunnuTanssi 5-10 -vuotiaille ja TeiniTanssi 9-16 -vuotiaille. Rytmiikkaa, kehonhallintaa ja eri tanssilajeja.

Tervetuloa nauttimaan
liikkumisesta,
musiikista ja
hauskasta
yhdessäolosta!

RAISIO

Kauppakuja 2, Raisio keskusta
Maanantaisin 7.1.-8.4., yht. 14 kertaa.

- **TaaperoTanssi 1-3 -vuotias lapsi ja aikuinen klo 17.00-17.45**

Lisätiedot Erja Vuorinen,
erja.vuorinen@sekahaku.net tai p. 045 894 8383.

UUSIKAUPUNKI

Pohitullin koulu, tanssisali, Pohjoistullitie 3.
Torstaisin 10.1.-11.4., yht. 14 kertaa.

- **TenavaTanssi 3-4 -vuotiaille klo 17.00-17.45**
- **TenavaTanssi 5-6 -vuotiaille klo 17.50-18.35**
- **JunnuTanssi 7-10 -vuotiaille klo 18.40-19.25**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset ti 8.1. mennessä
Ronja Muotka, ronja.muotka@sekahaku.net tai
klo 16 jälkeen p. 040 353 6605.

LOIMAA

Ahjo, Kojonkulman koulu, Kojonperäntie 36.
Sunnuntaisin 13.1.-14.4., yht. 14 kertaa.

- **TenavaTanssi 2-4 -vuotiaille klo 16.00-16.45 (alle 3 v. oma aikuinen mukana)**
- **JunnuTanssi 5-8 -vuotiaille klo 17.00-18.00**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset pe 11.1. mennessä
Helli Uusitalo, helli.uusitalo@sekahaku.net,
p. iltaisin 0500 626 849

- **TeiniTanssi 9-16 -vuotiaille klo 18.00-19.00**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset pe 11.1. mennessä
Anni Räisänen, anni.raisanen@sekahaku.net,
p. 050 336 9464

HINTA 50 € koko kausi, eli vain 3,60 € kerta.
Saman perheen toiselle lapselle alennus 10 €.
Ryhmät toteutuvat, mikäli ilmoittautuneita on riittävästi.

Kun sairaus korvataan terveydellä.

TERVE! on helposti lähestyttävä palvelu terveyden vakuuttamiseen. Tarjoamme sen kaikille ikään tai sairaushistoriaan katsomatta. Saat apua ja tukea oman terveytesi ylläpitämiseen sekä nopean diagnoosin ja tiedon, miten toimia seuraavaksi, jos sairaus tai vamma yllättää. Helppous, nopeus ja tehokkuus tuovat turvaa siitä, että oma ja perheesi terveys on huolehtivissa käsissä.

TERVE! syntyi vastaukseksi yhdessä asiakkaidemme kanssa tunnistamillamme tarpeille. Kehitämme sitä jatkuvasti, jotta TERVE! on, ja pysyy, aidosti ihmisten näköisenä palveluna.

Katso lisää lahitapiola.fi/terve



Palveluntarjoajat:
LähiTapiolan alueyhtiöt

 **LÄHITAPIOLA**
VARSINAIS-SUOMI



JÄSENETU -10%

Tanssikengät, -vaatteet ja -tarvikkeet edullisemmin voimassa olevalla Sekahaun jäsenkortilla myymälästä.

Tsekkää valikoima netistä www.tanssiapuoti.fi tai poikkea myymälään

Kärsämäentie 47,
20360 TURKU
ma - pe 12-18 & la 10-15

**VIKKOTUNNIT
TURKU & MYNÄMÄKI**

TULE YKSIN TAI PARIN KANSSA, KUN SINULLE SOPIII!
Katso ohjelma netistä www.tanssikurssit.fi
Huikkea opetrio!
Antti Törmänen | Joonas Kainulainen | Jussi Kaksonen

tanssikurssit.fi
suomen tanssiapuoti

**"Tässä oppii itsestään ja ihmisestä ylipäättään.
En koe, että vain annan kauheasti vaan saan myös
itse todella paljon. Se on oppimista ja oivaltamista.
Tässä työssä voi kehittyä eikä se maksa kuin aikaa."
- Tukihenkilö**

Vapaaehtoistoiminnalla on pitkät perinteet Turun Kriisikeskuksessa. Koulutetut vapaaehtoiset toimivat pääasiassa lasten, nuorten ja maahanmuuttajien tukihenkilöinä, vertaistukijoina sureville ja maahanmuuttajille sekä netti- ja puhelinavustajina.

**Koulutamme uusia vapaaehtoisia
kaksi kertaa vuodessa,**

kysy lisää 050 5488977, toimisto@turunkriisikeskus.fi



mieli
Lounais-Suomen
Mielenterveysseura

Turun Kriisikeskus
Maariankatu 6b 12, 20100 Turku
www.turunkriisikeskus.fi

JÄSENETUYRITYKSET

Lukuisat yritykset tarjoavat jäsenillemme alennuksia monilla eri palvelun ja kaupan aloilla. Saadaksesi edut, sinulla tulee olla voimassaoleva jäsenkortti.

Turku ja lähialueet

- Alvari International Oy
- Etelän Harmonikka
- Estimar Oy
- Hermoratahieroja Minna Kaurinkoski
- Hoitola Saunan Viisus
- Inno Fysiopalvelut Oy
- Iriskiss
- JTS-Remontit
- Kampaamo Seni
- Lounasravintola Turku Metropol Oy
- LähiTapiola Varsinais-Suomi
- Länsikeskuksen suutari ja avainpalvelu
- Perinteinen jäsenkorjaaja Emilia Anozie
- Piruetti
- Putkiasennus Ahti Sirkelä Oy
- Raimo Leppänen / hieronta, personal trainer
- Ravintola Vellamo
- Sivinia Oy
- Suomen Tanssiapuoti
- Tallink Silja Oy
- Turun Silmäexpertit
- www.tanssikurssit.fi / Suomen Media & Action
- Zarifet

Raisio

- TK Hiuskulma
- www.tanssinohjaus.fi / Kari ja Merja Filpus

Paimio

- Tekniset Vistavisio

Salo

- Tanssiva Enkeli Oy verkkokauppa

Huittinen

- Kauneus Deea Oy
- Liikenneasema Härkäpakari Oy
- Rautia Huittinen

Taivassalo

- Salorannan marjatala.
www.salorannamarjatala.fi

Eurajoki

- Eurajoen parturiliike Raila Viinamäki
- Parturi-kampaamo Kirsi-Maria Pihala

Rauma

- Hoitopiste
- Lankanne
- Narvi-Sähkö Oy
- Ooperi
- Parturi-Kampaamo Saxia
- Pyörä-Nurmi Oy
- Shh Secret
- Tukkapaja
- V. Valo ja Kumpp.

Mynämäki

- Hieroja/urheiluhieroja, Marko Asell
- Marttila Oy Urheilu ja Väri
- Muoti-As-Mi

Laitila

- Teletrim
- Tuo-Jo Oy

Loimaa

- Laura-Maria
- Luontaistuote Minttu
- Meidän Kenkä / Muotiliike Today
- Parturi Kampaamo Arja Poutala

Uusikaupunki

- Hoitopiste Kastanja
- Järven kello ja kulta Ky
- Kenkäkauppa Alina
- Putiikki Sik - Sak
- Team Sportia

Harjavalta

- Hotelli Hiitteenharju

Katso
lisätiedot
jäsenetuyrityksistä
ja jäseneduista
sekahaku.net

Puuttuuko yrityksesi jäsenetulistalta?

Tarjoamme jäsenetuyrityksillemme markkinapaikan netissä, sähköpostissa sekä painatussa esitteessä. Vastineeksi toivomme vain alennusta jäsenillemme. Liity mukaan jäsenetuyritysten joukkoon!

Lisätietoja

www.sekahaku.net tai Anssi Himmanen,
anssi.himmanen@sekahaku.net, p. 040 585 5189.

JÄSENYYS KANNATTAA

Kun olet Sekahaun jäsen, saat

- ilmaiset kesäkauden avajaistanssit
- Kurssit ja tapahtumat edulliseen jäsenhintaan
- Suomen Seuratanssiliiton SUSEL ry:n edut, susel.fi
- Jäsenetuyritystemme edut.

Jäsenyys

Uudet jäsenet:

Täytä jäsentietolomake ja tuo se kurssille. Jäsenmaksun voi maksaa kurssilla joko käteisellä tai kortilla. Voit maksaa myös nettipankkiin. Jäsenmaksutili on FI69 5280 0020 0525 28. Ota kuitti mukaan kurssille. Jäsenkortin saat kotiin postitse.

Vanhat jäsenet:

Postitamme jäsenille seuraavan kalenterivuoden jäsenmaksun maksua varten kotiin viitteellisen tilisiirron ja kevään esitteen. Muistathan ilmoittaa osoitteenmuutoksestasi. Edellisen vuoden jäsenkortit ovat voimassa Sekahaun omissa tapahtumissa tammikuun loppuun asti. Vuositarran korttiisi saat kurseilla maksua tai kuittia vastaan.

Jäsenmaksu 2019

- 30 €
- Nuoret (15-18 v.) ja opiskelijakortilla 15 €
- Alle 15-vuotias 0 €.

Jäsenrekisterin hoitaja Raija Nieminen
raija.nieminen@sekahaku.net tai p. 040 500 5197.



JÄSENTIEDOT * = pakollinen tieto

Sukunimi* _____

Etunimi* _____

Lähiosoite* _____

Postinro* _____ Paikka* _____

Sähköposti _____

Puhelin* _____ Syntymävuosi* _____

☐ Jäsenmaksu 30 €

☐ Opiskelijan (voimassa oleva opiskelijakortti) ja 15-18 -vuotiaan nuoren jäsenmaksu 15 €

☐ Alle 15-vuotiaan jäsenmaksu 0 €

☐ Sekahaku saa lähettää minulle omaan toimintaansa liittyviä mainoksia ja tiedotteita
Sekahauilla on lainsäädännöllinen velvoite ylläpitää jäsenrekisteriä.

Allekirjoitus _____

Sekahaku täyttää

Maksu pankkiin ☐ käteisellä ☐ korttimaksu ☐

Paikka, aika ja kuittaus: _____

Jäsenmaksu _____ € Jäsennumero _____

TANSSISEURA
SEKAHAKU

TANSSISEURA
SEKAHAKU

KUITTI JÄSENMAKSUSTA

Antamasi tiedot ovat luottamuksellisia.
Lisätietoja tietosuojaselosteesta
www.sekahaku.net

Sekahaku täyttää:

Jäsenen nimi: _____

Jäsenmaksu: _____ €

Paikka, aika ja kuittaus: _____

Tilaa Sekahaun sähköinen uutiskirje:
www.sekahaku.net
Sekahaku on myös Facebookissa

Ota tanssitaito jo keväällä haltuun ja olet ajoissa valmis kesälavoille!

TURKU

RAISIO

KAARINA

RAUMA

LOIMAA

UUSIKAUPUNKI

PÖYTYÄ

HUITTINEN

sekahaku.net

TANSSISEURA
SEKAHAKU

Tanssin iloa kaikille!

