

60+ tanssiryhmistä iloa ja hyvinvointia

Tanssin iloa kaikille!

Tanssikerho
60+[®]

TULEYKSIN,
KAKSINTAI
PORUKALLA!

PYRKIVÄN URHEILUTALO
Tuureporinkatu 2, Turku.

RAISIO KESKUSTA
Kauppakuja 2, Raisio.

VAPARI DISCOTILA
Kyynäräkatu 3, Kaarina.



sekahaku.net

Tanssin iloa kaikille!

TANSSISEURA
SEKAHAKU

60+ TANSSIKURSSIT

on suunniteltu yli 60-vuotiaille, jotka haluavat uusia haasteita, iloa ja hyvinvointia elämään. Ryhmissä opetellaan ja harrastetaan kivalla porukalla ja rennolla otteella lavatansseja laidasta laitaan. Tee tanssimisestä säännöllinen, hauska ja hyödyllinen harrastus! Voit tulla yksin, kaksin tai porukalla. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

MAANANTAISIN PYRKIVÄ KLO 14.30-16.30 PERUSTEET		TIISTAISIN RAISIO KLO 14.00-16.00 PERUSTEET & KESKITASO		KESKIVIIKKOISIN PYRKIVÄ KLO 14.30-16.30 KESKITASO		TORSTAINEN PYRKIVÄ KLO 11.30-13.30 PERUSTEET		TORSTAINEN RAISIO KLO 15.30-17.30 PERUSTEET		PERJANTAINEN VAPARI KLO 12.15-14.15 PERUSTEET & KESKITASO	
Ohjaus Antti-Ville Heikkilä		Ohjaus Matti Mustajärvi		Ohjaus Antti-Ville Heikkilä		Ohjaus Matti Mustajärvi		Ohjaus Antti-Ville Heikkilä		Ohjaus Pirjo Anttio	
7.1.	Fusku 1	8.1.	Rumba Bolero perusteet	9.1.	Hidas Valssi 1	10.1.	Foksi 1	10.1.	Foksi 1	11.1.	Hidas Valssi perusteet
14.1.	Fusku 2	15.1.	Rumba Bolero keskitaso 1	16.1.	Hidas Valssi 2	17.1.	Foksi 2	17.1.	Foksi 2	18.1.	Hidas Valssi keskitaso 1
21.1.	Rumba Bolero 1	22.1.	Rumba Bolero keskitaso 2	23.1.	Fusku 1	24.1.	Foksi 3	24.1.	Hidas Valssi 1	25.1.	Hidas Valssi keskitaso 2
28.1.	Rumba Bolero 2	29.1.	Hidas Valssi perusteet	30.1.	Fusku 2	31.1.	Tango 1	31.1.	Hidas Valssi 2	1.2.	Bugg perusteet
4.2.	Tango 1	5.2.	Hidas Valssi keskitaso 1	6.2.	Rumba Bolero 1	7.2.	Tango 2	7.2.	Tango 1	8.2.	Bugg keskitaso
11.2.	Tango 2	12.2.	Hidas Valssi keskitaso 2	13.2.	Rumba Bolero 2	14.2.	Tango 3	14.2.	Tango 2	15.2.	Rumba Bolero perusteet 1
18.2.	Hitaat 1	19.2.	Bugg perusteet	20.2.	Tango 1	21.2.	Fusku 1	21.2.	Kävelyhumppa 1	22.2.	Rumba Bolero perusteet 2
25.2.	Hitaat 2	26.2.	Bugg keskitaso 1	27.2.	Tango 2	28.2.	Fusku 2	28.2.	Kävelyhumppa 2	1.3.	Rumba Bolero keskitaso
4.3.	Hidas Valssi 1	5.3.	Bugg keskitaso 2	6.3.	Hitaat 1	7.3.	Fusku 3	7.3.	Kävelyjenkka 1	8.3.	Salsa perusteet
11.3.	Hidas Valssi 2	12.3.	Cha Cha perusteet	13.3.	Hitaat 2	14.3.	Hidas Valssi 1	14.3.	Kävelyjenkka 2	15.3.	Salsa keskitaso
18.3.	Valssi	19.3.	Cha Cha keskitaso 1	20.3.	Hidas Valssi 1	21.3.	Hidas Valssi 2	21.3.	Rumba Bolero 1	22.3.	Hidas Lavafoksi perusteet
25.3.	Foksi 1	26.3.	Cha Cha keskitaso 2	27.3.	Hidas Valssi 2	28.3.	Hidas Valssi 3	28.3.	Rumba Bolero 2	29.3.	Hidas Lavafoksi keskitaso
1.4.	Foksi 2	2.4.	Salsa perusteet	3.4.	Foksi 1	4.4.	Bugg 1	4.4.	Hitaat 1	5.4.	Fusku perusteet
8.4.	Fusku	9.4.	Salsa keskitaso 1	10.4.	Foksi 2	11.4.	Bugg 2	11.4.	Hitaat 2	12.4.	Fusku keskitaso 1
15.4.	Masurkka/Valssi	16.4.	Salsa keskitaso 2	17.4.	Fusku 1	18.4.	ei kurssia	18.4.	ei kurssia	19.4.	ei kurssia
		23.4.	Tango perusteet	24.4.	Fusku 2	25.4.	Bugg 3	25.4.	Masurkka/Valssi	26.4.	Fusku keskitaso 2

Kertahinta jäsen / ei jäsen

8 €, treenikortilla 7 € / 12 €.

Lisätiedot

Erja Vuorinen, erja.vuorinen@sekahaku.net, p. 045 894 8383. Matti Mustajärvi, matti.mustajarvi@sekahaku.net, p. 040 022 5856.